

Принято педагогическим советом.  
протокол № 6  
от 26 марта 2020 г.

Утверждено  
Директор МБОУ «Русскошуганская ООШ»  
Фархутдинов Ф.К.  
Введено в действие приказом  
№ 32 от 26.03.2020 г.

## Положение

### О режиме занятий обучающихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Русскошуганская основная общеобразовательная школа имени П.Днепрова Муслюмовского муниципального района Республики Татарстан»

#### 1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Русскошуганская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### 2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 1-м классе - 33 недели.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы представляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

#### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
  - по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
  - по шестидневной учебной неделе во 2-9-х классах.
- 3.2. В 1 классах используется «ступенчатый» режим обучения: сентябрь, октябрь - три урока в день по 35 минут каждый (остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми); ноябрь, декабрь - 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - 4 урока по 40 минут каждый

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8 часов 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока - 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Расписание звонков на 1 полугодие	Расписание звонков на 2 полугодие
1 урок 8.00-8.35	1 урок 8.00-8.40
2 урок 8.45-9.20	2 урок 8.50-9.30
Динамическая пауза	Динамическая пауза
3 урок 10.00 - 10.35	3 урок 10.10 - 10.50
4 урок 10.55-11.30	4 урок 11.00-11.40
5 урок 11.40-12.15	5 урок 11.50-12.30

Расписание звонков для 2-9-х классов:

	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен
1 урок	8.00-8.45	10 минут
2 урок	8.55-9.40	10 минут
3 урок	9.50-10.35	20 минут
4 урок	10.55-11.40	10 минут
5 урок	11.50-12.35	10 минут
6 урок	12.45-13.30	10 минут
7 урок	13.40-14.25	10 минут

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и школой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.2. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4-5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.